

Presse & öffentliche Anerkennung

Hubert Girschitzka wurde in großen Karate-Medien und der regionalen Presse wiederholt gewürdigt.

Karate-Magazin (Norbert Schiffer)	1983, 1987, 1994, 200er, 2016	Berichte über WM-Teilnahme, ITKF-EM, Seniorenkarate, Jubiläum
Bayerische Rundschau	1987	Historische Einordnung des Silbererfolgs in Tokio
Passauer Neue Presse	1983	Einordnung als Startpunkt einer neuen Ära im deutschen Karate
Budo-Gala Dortmund	1985, 2016	Mehrfache Teilnahme an Demonstrationen & internationalen Lehrgängen

„Hubert Girschitzka ist einer der wenigen Deutschen, die direkt bei zahlreichen japanischen Großmeistern wie Kanazawa, Nishiyama, Nagai u. v. a. trainiert haben.“
— Norbert Schiffer, Karate-Magazin (1994)

„Der Gewinn der Silbermedaille in Tokio ist ein historischer Moment für das deutsche Karate.“
— Bayerische Rundschau (1987)

„Girschitzka hat mit seinem Team eine neue Ära des deutschen Karate eingeleitet.“
— Passauer Neue Presse (1983)



Hubert Girschitzka Eine Legende des deutschen Karate

60 Jahre Hingabe | 60 Jahre Kampfkunst | Unzählige Schüler

Hubert Girschitzka steht für traditionelles Karate in Deutschland – geprägt durch jahrzehntelange Praxis, internationale Meilensteine und die Ausbildung vieler Generationen.



Wer ist der Karatelehrer Hubert Girschitzka?

Hubert Girschitzka zählt zu den prägenden Persönlichkeiten des deutschen Karate – insbesondere im traditionellen Bereich.

- **Geboren:** 1953
- **Karate seit:** 1966 (über 60 Jahre Laufbahn)
- **Graduierung:** 7. Dan (hohe Graduierung im traditionellen Karate)
- **Besonderheit:** Direkter Schüler japanischer Großmeister – eine der letzten Generationen, die direkt von prägenden Meistern des traditionellen Karate unterrichtet wurde.

Seine japanischen Lehrer - die Elite des Karate

Hubert Girschitzka begleitete über Jahre hinweg mehrere der bedeutendsten japanischen Karate-Meister und trainierte bei ihnen. Gemeinsam steht diese Prägung für **Disziplin, Kata, Präzision** und **Tradition** im Karate.

Hidetaka Nishiyama	10. Dan	ITKF (Mitbegründer) – Disziplin, Kata & Selbstverteidigung
Hirokazu Kanazawa	10. Dan	SKIF (Shotokan) – philosophische Tiefe & eleganter Stil
Masatoshi Nakayama	10. Dan	JKA (Shotokan) – Wettkampf-Expertise & Präzision
Akio Nagai	9. Dan	SKI (Shotokan) – traditionelles Karate
Masura Miura	10. Dan	SKI-II – technische Grundlagen
Hiroshi Shirai	10. Dan	ITKF-Italia – internationale Vernetzung
Hideo Ochi	9. Dan	JKA (Shotokan) – Wettkampf-Erfolge
Shiro Asano	10. Dan	England (Chefrainer) – Lehrmethodik

Internationale Erfolge und Meilensteine

Sein Wirken ist auch durch frühe internationale Erfolge und bedeutende Veranstaltungen in Deutschland belegt.

1983	SKI-WM Tokio	1. Medaillengewinn für Deutschland	Leitete das erste deutsche SKI-Team bei einer WM
1987	SKI-WM Tokio	2. Medaillengewinn für das deutsche Team (Silber); Top 5 in der Nationenwertung	Stärkt internationale Wahrnehmung des deutschen Teams
1994	ITKF-EM Passau	1. große ITKF-Veranstaltung in Deutschland	Nishiyama (10.Dan) als Ehrengast; über 500 Teilnehmer aus Europa

„Ohne Girschitzkas Organisation wäre die ITKF-EM 1994 in Passau nicht möglich gewesen.“
— Hidetaka Nishiyama

Seniorenkarate & Gesundheitskarate

Ein Schwerpunkt seines Wirkens ist Karate als Gesundheitssport und als Angebot für ältere Generationen - bekannt u. a. als „**Jukuren-Kenko-Karate**“.

- **Beweglichkeit:** Gelenkschonende, alltagstaugliche Bewegungsabläufe
- **Koordination:** Sichere, kontrollierte Technik und Körpergefühl
- **Sturzprävention:** Stabilitätstraining, Gleichgewicht, sichere Schritte
- **Geistige Fitness:** Konzentration, Reaktionsfähigkeit und Routine durch wiederkehrende Übungsformen
- **Wissenschaftliche Begleitung:** Frühe, wissenschaftlich begleitete Einführung in Deutschland (u. a. Kooperation mit Universität Regensburg); Studien berichten positive Effekte auf Mobilität, Gleichgewicht und psychische Gesundheit

Praxisfokus:

Anpassung für Ältere: weniger Sprünge, mehr Stabilität; Selbstverteidigung kombiniert mit Bewegungstherapie und Spaß.

Vermächtnis & Fazit

Sein Lebenswerk verbindet Tradition, Leistung und Gesundheitsorientierung – und wirkt bis heute in Training, Ausbildung und Vereinsarbeit nach.

- **Pionierarbeit in Niederbayern:** Brachte japanische Meister nach Deutschland und prägte regionale Strukturen
- **Brücke zwischen Tradition & Moderne:** Verband Wettkampf-Karate mit Gesundheits- und Seniorenkonzepten
- **Seniorenkarate-Pionier:** Wissenschaftlich begleitetes Jukuren-Kenko-Karate und praktische Umsetzung in Kursen
- **Ausbilder von Generationen:** Tausende Schüler, viele davon später selbst Trainer
- **Vereinsgründer & Verbandsgestalter:** Prägte u. a. DTKV & SKI-D bis Ende der 1990er
- **Über 60 Jahre aktiv:** Eine der längsten Karate-Laufbahnen Deutschlands

Fazit:

Hubert Girschitzka gehört zu den wichtigsten Karate-Persönlichkeiten Deutschlands: geprägt durch Training bei japanischen Großmeistern, internationale Meilensteine, Pionierarbeit im Senioren- und Gesundheitskarate sowie jahrzehntelange Ausbildungsarbeit.

